

## REDACCIÓN

Investigadores del centro atlantTic de la Universidad de Vigo y la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Álvaro Cunqueiro han diseñado una aplicación pionera en España para el autocuidado de pacientes diagnosticados de enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa.

Solo en el área sanitaria de Vigo, el Sergas ha diagnosticado a algo más de 2.000 personas con alguna de estas patologías, y que podrían beneficiarse de esta nueva *app*. "Detectamos que nuestros pacientes necesitaban una herramienta para resolver todas las cuestiones y dudas que se les plantean en el día a día de su enfermedad, dada la importancia de mantener el tratamiento", señala la doctora Luisa de Castro.

De hecho, la tasa de abandono del tratamiento llega al 30 %, lo que empeora notablemente la situación de esas personas. Según ha subrayado la experta, en las enfermedades crónicas "el autocuidado es fundamental", por lo que esta aplicación permitirá llegar a los pacientes, a tra-

# La UVigo mejora la calidad de vida de los pacientes con Crohn y colitis ulcerosa

## Investigadores de atlantTic y médicos del Cunqueiro desarrollan la primera aplicación de autocuidado que se aplicará en un área sanitaria de España

vés de la tecnología, y mejorar su calidad de vida y su adherencia a esos tratamientos.

La coordinadora del grupo Information and Computing de atlantTic, Rebeca Díaz, es la responsable de la parte técnica del proyecto junto con el docente e investigador Manuel Caeiro, del equipo de Ingeniería de Sistemas Telemáticos. Los expertos de la UVigo han creado 25 unidades didácticas, basadas en vídeos con pequeños cuestionarios interactivos, y que permiten definir diferentes itinerarios formativos en función del tipo de tratamiento y de la enfermedad del paciente.

El proyecto piloto se probará inicialmente con 160 pacientes y en el mes de octubre ya se obtendrán los primeros resultados para poder



Manuel Caeiro y Rebeca Díaz (dcha.), con el equipo médico. // Duv

extenderlo y ponerlo a disposición de los enfermos que lo necesiten. La plataforma será accesible a través del teléfono móvil de los usuarios, que podrán visualizar vídeos en los que se abordan síntomas, tratamientos y preguntas frecuentes. Y todos los contenidos están explicados por los propios médicos y el personal de enfermería que atiende a los pacientes.

La aplicación tiene pausas y recordatorios basados en la "curva de olvido", en la que el aprendizaje efectivo se logra con la repetición continuada. Además, los pacientes no tendrán que descargarse una *app* concreta, sino que los contenidos les llegarán a través de un *bot* de Telegram.

El proyecto fue presentado ayer, Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Vigo es la primera área sanitaria de España que cuenta con una herramienta de microaprendizaje hecha a medida del paciente. No obstante, la doctora Luisa de Castro avanzó que tendrá "utilidad a nivel nacional", ya que es una iniciativa financiada por el Instituto Carlos III.